



COURAGE

#Ça va bien aller

## LES EFFETS DE LA LECTURE

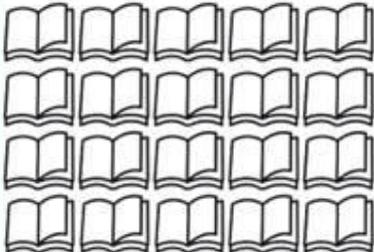
Pour plusieurs enfants, un arrêt prolongé des apprentissages peut avoir un impact important sur leur cheminement scolaire. Aussi simple que cela puisse paraître, le fait de lire des livres peut renverser les effets négatifs, car elle prévient la perte des connaissances acquises. On a même démontré dans une étude que lire 12 livres pendant les vacances était aussi efficace qu'un programme de cours d'été.

Vous avez donc un rôle important à jouer et pouvez, par vos actions, diminuer les effets. Vous trouverez donc des suggestions pour aider votre enfant à poursuivre ses apprentissages pendant cette pause.



## LIRE 20 MINUTES à la maison

(Nagy Herman 1987)

20 MINUTES DE LECTURE par jour	5 MINUTES DE LECTURE par jour	1 MINUTE DE LECTURE par jour
3 600 MINUTES par année scolaire	900 MINUTES par année scolaire	180 MINUTES par année scolaire
1 800 000 MOTS par année	282 000 MOTS par année	8 000 MOTS par année
		
S'ils lisent 20 minutes par soir depuis la maternelle, à la fin de la 6 <sup>e</sup> année ces élèves auront l'équivalent de 60 jours d'école de plus.	S'ils lisent 5 minutes par soir depuis la maternelle, à la fin de la 6 <sup>e</sup> année ces élèves auront l'équivalent de 12 jours d'école de plus.	S'ils lisent 1 minute par soir depuis la maternelle, à la fin de la 6 <sup>e</sup> année ces élèves auront l'équivalent de 3 jours d'école de plus.

Valérie Cudoux

**POUR ÊTRE UN BON LECTEUR, IL SUFFIT DE LIRE!**

# SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS

## À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT À LA MAISON

### EXPLORER LA MAISON :

Où peut-on trouver de la lecture ?  
Explorez votre maison : romans, bandes dessinées, magazines, livre de recettes, dépliants, règlements d'un jeu, etc.

### CONSULTER :

Visitez le site de la CSPO qui propose diverses ressources pédagogiques en ligne.

### EFFECTUER UN RALLYE :

Faites une recherche lors de la lecture :  
- trouver des mots contenant le son « ou »  
- trouver des phrases négatives  
- trouver un mot nouveau et tenter de deviner le sens.

### CUISINER ET JOUER :

Lisez ensemble un livre de recettes ou les règlements d'un jeu.  
Amusez-vous !

### ÉCHANGER :

Après la lecture, exprimez-vous !  
(Ce que j'ai aimé, ce que j'ai appris, mon personnage préféré, etc.)

### UTILISER LA

#### TECHNOLOGIE :

Permettez à votre enfant de lire sur votre tablette ou cellulaire.

### ÊTRE UN MODÈLE :

Soyez un modèle, lisez pour votre enfant !

### QUESTIONNER APRÈS LA LECTURE :

Utilisez la stratégie 3QPOC.  
(Qui ? quoi ? quand ? pourquoi ?  
où ? comment ?)

### PARTAGER LA LECTURE :

Invitez votre enfant à faire une lecture à ses parents, frères, sœurs ou même aux grands-parents par téléphone ou appel vidéo.

### ÊTRE CRÉATIF :

Inventez de nouveaux épisodes après la lecture : créez de nouveaux personnages, de nouvelles intrigues, de nouveaux lieux, etc.