

QUELLES RESPONSABILITÉS DONNER À MON ENFANT?

Pour favoriser l'autonomie à l'école et à la maison

<p>AVANT 6 ANS</p> 	<p>ENTRE 6 ET 7 ANS</p> 	<p>ENTRE 8 ET 9 ANS</p> 	<p>ENTRE 10 ET 11 ANS</p> 	<p>12 ANS ET +</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ■ Ranger : ses jouets et ses livres ■ Aider à ranger l'épicerie ■ Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge ■ Desservir sa place ■ Placer ses souliers au bon endroit ■ Mettre son manteau au bon endroit ■ Jeter ses déchets dans la poubelle ■ Essuyer un dégât ■ S'habiller seul ■ Assortir les bas qui vont ensemble ■ Se laver les mains ■ Se brosser les dents (avec supervision) ■ Se laver le corps (avec supervision) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Faire son lit ■ Mettre la table ■ Mettre sa vaisselle sale dans le lave-vaisselle ■ Sortir le recyclage, les poubelles, le compost ■ Plier les serviettes ■ Aider à faire la liste d'épicerie ■ Vider sa boîte à lunch ■ Préparer son sac pour les déplacements : y mettre une collation, un livre, etc. ■ Se préparer une collation ■ Apporter son linge sale à la salle de lavage ■ Arroser les plantes ■ Se brosser les dents ■ Se laver le corps et les cheveux avec aide (avec supervision) ■ Nourrir un animal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vider le lave-vaisselle ■ Mettre le recyclage, le compost ou les poubelles au chemin ■ Compléter son lunch en y ajoutant les collations, breuvage, dessert, etc. ■ Aider à faire ses bagages ■ Promener les animaux ■ Balayer les balcons ■ Participer à la préparation des repas ■ Écrire la liste d'épicerie ■ Ranger les courses ■ Trier le linge sale par couleurs ■ Ranger les vêtements propres ■ Se laver le corps et les cheveux (avec supervision) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nettoyer le bain, la douche, la cuisine ■ Passer la balayette ■ Épousseter ■ Laver son vélo ■ Ramasser les feuilles ■ Faire un lavage (avec aide au besoin) ■ Faire des recettes simples ■ Enlever les draps sales de son lit et les mettre à laver ■ Étendre le linge sur la corde ■ Faire de petits bagages pour une nuit : ex. pyjama, brosse à dents, des vêtements propres pour le lendemain, etc. ■ Se laver le corps et les cheveux 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Faire seul sa routine du matin ou du soir seul ■ Nettoyer les fenêtres ■ Laver le plancher ■ Passer la tondeuse ■ Faire son lunch ■ Laver une voiture ■ Préparer un repas complet ■ Superviser les plus jeunes ■ Garder des enfants ■ Faire de petites courses ■ Vider les poubelles ■ Changer ses draps ■ Faire son propre lavage 