

QUELLES RESPONSABILITÉS DONNER À MON ENFANT?

Pour favoriser l'autonomie à l'école et à la maison

AVANT 6 ANS



- Ranger : ses jouets et ses livres
- Aider à ranger l'épicerie
- Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge
- Desservir sa place
- Placer ses souliers au bon endroit
- Mettre son manteau au bon endroit
- Jeter ses déchets dans la poubelle
- Essuyer un dégât
- S'habiller seul
- Assortir les bas qui vont ensemble
- Se laver les mains
- Se brosser les dents (avec supervision)
- Se laver le corps (avec supervision)

ENTRE 6 ET 7 ANS



- Faire son lit
- Mettre la table
- Mettre sa vaisselle sale dans le lave-vaisselle
- Sortir le recyclage, les poubelles, le compost
- Plier les serviettes
- Aider à faire la liste d'épicerie
- Vider sa boîte à lunch
- Préparer son sac pour les déplacements : y mettre une collation, un livre, etc.
- Se préparer une collation
- Apporter son linge sale à la salle de lavage
- Arroser les plantes
- Se brosser les dents
- Se laver le corps et les cheveux avec aide (avec supervision)
- Nourrir un animal

ENTRE 8 ET 9 ANS



- Vider le lave-vaisselle
- Mettre le recyclage, le compost ou les poubelles au chemin
- Compléter son lunch en y ajoutant les collations, breuvage, dessert, etc.
- Aider à faire ses bagages
- Promener les animaux
- Balayer les balcons
- Participer à la préparation des repas
- Écrire la liste d'épicerie
- Ranger les courses
- Trier le linge sale par couleurs
- Ranger les vêtements propres
- Se laver le corps et les cheveux (avec supervision)

ENTRE 10 ET 11 ANS



- Nettoyer le bain, la douche, la cuisine
- Passer la balayeuse
- Épousseter
- Laver son vélo
- Ramasser les feuilles
- Faire un lavage (avec aide au besoin)
- Faire des recettes simples
- Enlever les draps sales de son lit et les mettre à laver
- Étendre le linge sur la corde
- Faire de petits bagages pour une nuit : ex. pyjama, brosse à dents, des vêtements propres pour le lendemain, etc.
- Se laver le corps et les cheveux

12 ANS ET +



- Faire seul sa routine du matin ou du soir seul
- Nettoyer les fenêtres
- Laver le plancher
- Passer la tondeuse
- Faire son lunch
- Laver une voiture
- Préparer un repas complet
- Superviser les plus jeunes
- Garder des enfants
- Faire de petites courses
- Vider les poubelles
- Changer ses draps
- Faire son propre lavage